

\*Please find the English version on our facebook page – CFSC正能量青年選舉  
\*\*如想參考更多資料，請登入我們的facebook專頁

#### 候選人資料

候選人姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別：男 女 出生日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

學校或團體：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：手提(可用Whatsapp接收訊息) \_\_\_\_\_ 辦公室 \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

參選組別：少年組：11-15歲 青年組：16-20歲

1) 被提名的正能量特質：\_\_\_\_\_ (請參閱前頁·提名人表格)

2) 請以事例分享你是如何發揮被提名之正能量特質。(如位置不敷歡迎另紙書寫)

3) 在實踐時你曾遇到甚麼困難/挑戰? 如何突破這些困難/挑戰?(如位置不敷歡迎另紙書寫)

4) 你身邊的人(如家人、老師或朋友等)有沒有察覺你實踐了正能量特質，以及對他們帶來正向影響?  
(如：比從前快樂，又或是激勵身邊的人等。)(如位置不敷歡迎另紙書寫)

#### 候選人聲明

本人謹證明上述所提供資料均正確無訛以作聯絡之用。本人會出席5月5日(六)的分享會；如被評選入選，本人會出席5月22日(二)的日營及5月底的面試並接受大會之決定為最終決定。如本人當選成為得獎者，將會出席7月6(五)全日之頒獎禮綵排及頒獎禮；並同意主辦單位將於活動進行期間拍攝及錄影活動花絮以便日後宣傳活動之用。

候選人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

候選人家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 由候選人填寫

請附近照  
1張



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

青年服務



# 第七屆 正能量青年選舉

## 信·希望



正能量大使  
林奕匡

林奕匡先生是香港著名唱作歌手，他曾以正面積極的態度走過音樂事業低潮，再把經歷寫成一首又一首膾炙人口的歌，與香港人互勉。

### 目的

- 表揚在生活裡實踐正能量特質，為目標全情投入，不斷挑戰自我的正向生活態度
- 加強社區人士鼓勵青少年建立正向生活態度的關注

### 分享會

(候選人必須出席)

- 嘉賓 -  
前港隊山地單車代表及現任單車教練 鄭澤誠先生  
女廚神 何美寶小姐

2018年5月5日 下午 2:30 - 4:30  
福建中學 (觀塘振華道83號)

日營  
(入選面試者必須出席)  
2018年5月22日

個人面試  
2018年5月底

正能量青年  
頒獎禮  
2018年7月6日  
晚上 7:30

報名截止日期  
2018年  
4月11日



CFSC正能量青年選舉



cfscpositiveyouthaward

查詢

電話：2750 2337 學校社會工作部

有關活動內容及提名表格可瀏覽以下網址：  
www.cfsc.org.hk 及 facebook專頁

**由提名人填寫**

\*Please find the English version on our facebook page – CFSC正能量青年選舉  
\*\*如想參考更多資料，請登入我們的facebook專頁

## 提名人資料

提名人姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：男 女  
 提名人與候選人關係：學校教職員(職銜： \_\_\_\_\_ ) 學校社工 中心社工 朋輩  
 學校 / 服務機構： \_\_\_\_\_  
 聯絡地址： \_\_\_\_\_  
 聯絡電話：手提 (可用Whatsapp接收訊息) \_\_\_\_\_ 辦公室 \_\_\_\_\_  
 電郵地址： \_\_\_\_\_

1) 請圈出候選人擁有之正能量特質：

候選人之正能量特質	請圈出以下其中 <b>一項</b> 最能形容候選人之 <b>正能量特質</b>
智慧與知識	對世界的事物感到好奇 / 喜好學習 / 有個人觀點見解 / 懂得周詳地思考事情 / 有原創力 / 擁有社交技巧
勇氣	勇敢地面對危機 / 有毅力完成困難的工作 / 正直誠實
人道與愛	喜歡幫助別人 / 懂得愛與被愛
正義	團體精神 / 處事公平 / 領導能力
修養	能夠控制自己的情緒和需要 / 做事謹慎 / 表現謙虛
心靈的超越	美的欣賞 / 懂得感恩 / 喜歡為身邊人帶來歡樂 / 對未來充滿希望 / 人生有目標 / 寬恕 / 對事情充滿熱忱

2) 本人對候選人的正能量特質的觀察 / 評價 (如候選人在生活中發現、實踐正能量特質及以此為自己及他人帶來正面影響的經驗)：(如位置不敷歡迎另紙書寫)

## 提名人聲明

本人謹證明上述所提供資料均正確無訛以作聯絡之用；並同意主辦單位將於活動進行期間拍攝及錄影活動花絮以便日後宣傳活動之用。

提名人姓名： \_\_\_\_\_ 簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

## 參加資格及辦法

1. 選舉分為兩個組別，分別是少年組：11-15歲及青年組：16-20歲(以截止提名日為準)。
2. 全港中學生均可參選，並須由中學教職員、社工或朋輩推薦。
3. 填妥表格後，並與提名人聯署作實，連同有關資料以下列方式交回本學校社會工作部。

- 郵寄：九龍觀塘翠屏道3號8樓 學校社會工作部
- 傳真：2796 6790，請註明學校社會工作部
- 電郵：請以jpg或pdf格式電郵至以下郵箱 positive\_youth@cfsc.org.hk

## 評選準則

評判團將按以下三方面評分：

1. **發現正能量特質\***  
候選人從生活中的經驗發現自己擁有一項或以上的正能量特質。
2. **實踐正能量特質**  
候選人在日常生活實踐正能量特質，同時抱著熱情投入、不斷改進，以及突破自己的態度。
3. **為自己 / 他人帶來正向轉變**  
候選人從自己所實踐正能量特質的生活裡，為自己及他人帶來正面影響，如：有沒有因此比從前快樂，又或是激勵身邊的人等。

\*有關「正能量特質」可參閱選舉表格

## 評判團

青年事務委員會主席 劉鳴煒先生  
 香港城市大學應用社會科學系副教授 郭黎玉晶博士  
 社會福利署觀塘區福利專員 葉小明女士  
 觀塘區議會議員 蘇麗珍女士, MH, JP  
 基督教家庭服務中心總幹事 郭烈東先生, JP  
 殘奧會七金得主、香港傑出青年 余翠怡小姐

## 獎項

- 正能量金獎少年及青年組各乙名，可獲獎座、獎狀及\$2000現金
- 正能量銀獎少年及青年組各乙名，可獲獎座、獎狀及\$1500現金
- 正能量銅獎少年及青年組各乙名，可獲獎座、獎狀及\$1000現金
- 十大正能量少年及青年各七名，可獲獎狀及現金\$500

## 背景

基督教家庭服務中心青年服務包括學校社會工作部、跳躍青年坊、YOU CAN – 潛能發展中心及臻善軒，旨在促進青少年的成長及全人發展。本會自2006年舉辦的「正能量青年選舉」已嘉獎了超過300名青少年，以表揚他們能夠持續發揮正能量，克服自己的弱點，活出精彩的人生。

為鼓勵年青人能夠在生活中為自己的目標而出發，從而尋找喜樂人生，「正能量青年選舉」參考沙利文博士(2002)提出的「正向心理學」，歸納出正能量特質，鼓勵青年人實踐，達致「充實的生活」，同時更容易獲得幸福喜樂。

- 「正向心理學」提出喜樂的三個生活範疇包括：
- **愉快的生活(Pleasant Life)**：擁有快樂回憶，懂得感恩，及對將來的生活感到有希望。
  - **充實的生活(Engaged Life)**：能發現及運用自己的長處，全情投入活動。
  - **有意義的生活(Meaningful Life)**：能找到運用自己長處追尋生活目標和理想。

Seligman, M.E.P. (2002) Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment. New York: Free Press.

## 選舉程序

